

Durch Pedelec-Training Unfälle verhindern! Das richtige Training speziell für Senioren: BKK Salzgitter unterstützt mit 15.000 Euro das Programm

Salzgitter (31. August 2021) - Die Landesverkehrswacht Niedersachsen, die BKK Salzgitter, das Ministerium für Inneres und Sport sowie die Verkehrswacht Salzgitter stellten heute eine Initiative zur Unfallprävention vor.

Pedelecs oder sogenannte „E-Bikes“ liegen im Trend. Eine neue Fahrradgeneration erobert mit den Elektrofahrrädern Radwege, Innenstädte und Tourismusziele. Pendler nutzen den elektrischen Rückenwind ebenso wie Radreisende oder Senioren, die dank eines Pedelecs das Radfahren wiederentdecken. Sie bieten für alle und insbesondere ältere Menschen mit nachlassender Ausdauer und Kraft oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen eine neue Möglichkeit, mobil zu sein und zu bleiben.

Doch mit der Geschwindigkeit oder wiederentdeckten Fahrradmobilität steigt das Risiko schwerer Unfälle. Vor allem unerfahrene Pedelec-Nutzende unterschätzen die durch die höhere Geschwindigkeit verlängerten Bremswege oder motorische Anforderungen.

Besonders betroffen von schweren Unfällen sind ältere Verkehrsteilnehmende. Durch die ungewohnt hohen Geschwindigkeiten und starken Beschleunigungen können sie leicht zu einem Sicherheitsrisiko für einen selbst und andere Verkehrsteilnehmende werden. Den Umgang mit einem sogenannten E-Bike sollte man daher unbedingt trainieren. Deshalb entwickelte die Lan-

desverkehrswacht zu ihren bisherigen Fahrradsicherheitsprogrammen auch ein Pedelec-Trainingsprogramm, welches ab sofort auch von den Verkehrswachten Salzgitter, Braunschweig und Wolfenbüttel angeboten wird. Hier können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter fachkundiger Anleitung den sicheren Umgang mit den sog. „E-Bikes“ lernen. Die BKK Salzgitter setzt auf den präventiven Gedanken von „Fit mit dem Pedelec“ und beteiligt sich mit 15.000 Euro (5.000 für jede Verkehrswacht) an diesem Programm.

Mit „Fit mit dem Pedelec“ wird ein auf die Senioren zugeschnittenes Präventionsprogramm angeboten. Dabei gibt es Seminare für Einsteiger sowie für Fortgeschrittene.

Anmeldungen nehmen die Verkehrswachten vor Ort entgegen:

Salzgitter:

Tel. 05341 1897 107

kathrin.lacey@polizei.niedersachsen.de

Braunschweig:

Tel. 0531 3907222

verkehrswacht.braunschweig@t-online.de

Wolfenbüttel:

Tel. 05341 1897-106

simone.hartmann@polizei.niedersachsen.de

Für Versicherte der BKK Salzgitter übernimmt die BKK den Teilnahmebeitrag von € 10. Die Abrechnung erfolgt direkt über die Verkehrswachten.

Freigegebene Zitate:

Matthias Frenzel, Vorstand der BKK Salzgitter:

„Als großer Krankenversicherer der Region Salzgitter bieten wir unseren Versicherten eine Vielzahl von betrieblichen Gesundheitsaktivitäten. Aber auch im privaten Lebensumfeld möchten wir Gesundheit und Fitness, insbesondere unsere älteren Versicherten, durch Motivationsangebote zur Bewegung fördern. „Fit mit dem Pedelec“ gibt den Teilnehmern und Teilnehmerinnen die nötige Grundlage, beim regelmäßigen Fahren mit dem E-Bike ihre Kondition und Koordination zu trainieren“.

Thomas Buchheit, Verkehrssicherheitsexperte im Landespolizeipräsidium, Ministerium für Inneres und Sport:

„Wer sein Pedelec sicher beherrscht, hat noch mehr Spaß und Freude beim Fahren. So gilt auch hier: „Übung macht den Meister“. Das Seminar „Fit mit dem Pedelec“ bietet diese Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre zu mehr Fähigkeit zum sicheren Pedelec-Fahren.“

Heiner Bartling, Präsident des Landesverkehrswacht Niedersachsen e. V.:

„Unfälle, an denen ältere Menschen beteiligt sind, nehmen zu. Senioren sind heutzutage immer mobiler – egal, ob per Auto, Fahrrad oder eben verstärkt per Elektrofahrrad. Sie sind zunehmend selbstständig unterwegs. Doch viele Menschen unterschätzen die durch die höhere Geschwindigkeit verlängerten Bremswege oder die motorischen Anforderungen. Deshalb freue ich mich über das regionale Engage-

ment der BKK Salzgitter, erhält der Aspekt Gesundheit bei „Fit mit dem Pedelec“ hierdurch doch noch einen höheren Stellenwert.“

Markus Müller, Vorsitzender Verkehrswacht Salzgitter:

„Pedelecs werden immer beliebter. Gerade bei der Generation 60 plus. Fahrrad fahren, so sagt der Volksmund, verlernt man nie! Aber Pedelecs sind keine reinen Fahrräder, sondern eine neue Herausforderung an sich. Ungeübt sollte niemand aufsteigen und erst seine Möglichkeiten und Grenzen ausloten. Wir wollen den Einstieg in diese neue Art der Mobilität durch Seminare erleichtern und sicher machen. Wir freuen uns daher riesig, dass uns dafür Pedelecs zur Verfügung gestellt werden, um auch ‚Einsteigern‘ ohne eigenes Pedelec diese neue Freiheit zu eröffnen“.

Ansprechpartner für Medien:

Roman Mölling, Pressesprecher

Mobil: 01702 718121

E-Mail: moelling@landesverkehrswacht.de