

EINFÜHRUNG **PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“**
Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS

Sicherheitstraining

Einführung

Das Sicherheitstraining für Pkw-Fahrer und Motorradfahrer ist ein Fortbildungsprogramm für jung und alt, speziell aber für die besonders unfallgefährdete Gruppe der 18- bis 25-Jährigen.

Konkret bedeutet dies:

An einem Tag können unter Anleitung eines erfahrenen Moderators mehr Aha-Erlebnisse gesammelt und die richtigen Konsequenzen daraus gezogen werden, als dies viele Jahre Fahrpraxis vermögen.

Das Projekt integriert sich in folgende Bausteine des Curriculum Mobilität:

Miteinander-
Gegeneinander

Führerschein
im Kopf

Regeln und
geregelt werden

PROJEKTEINORDNUNG

PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“

Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS

Miteinander-
Gegeneinander

Führerschein
im Kopf

Regeln und
geregelt werden

Projekteinordnung

Miteinander-
Gegeneinander

BAUSTEIN Miteinander – Gegeneinander

Konflikte

Ursachen, Vermeidung

Aggressivität / Gewalt

Alltagssituationen

Ahndung

KBA-Punkte

Führerscheinentzug / Strafe

Nachschulung

Überwachung durch Polizei

Auto – echt cool

Geschwindigkeit

Fahrtechnik

Automarken

Antriebsarten

Unfallursachenforschung

Ursachen der hohen

Unfallbeteiligung

Hauptunfallursachen

Führerschein
im Kopf

BAUSTEIN Führerschein im Kopf

Lebensraum Auto

Technische Innovation

Aktive und passive Sicherheit

Aggression im
Strassenverkehr

Regelwerke im Verkehr

Gesetzgebung

Ahndung

Soziale Kosten der Mobilität

Kosten für Verkehrssysteme

Unfallfolgen

Regressforderungen

Regeln und
geregelt werden

BAUSTEIN Regeln und geregelt werden

Ordnungen und Normen

Regeln

Verkehrszeichen

Führerschein auf Probe

Führerschein mit 17

Versicherungen

Technische Veränderung am
Fahrzeug

Verkehr der Zukunft

Sicherheitssysteme

Telematikeinsatz

Fahrerassistenzsysteme etc.

PROJEKTEINORDNUNG

PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“

Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS

Miteinander-
Gegeneinander

Führerschein
im Kopf

Regeln und
geregelt werden

Mögliche weitere Bausteine

Verdammt in
Rausch und
Drogen

BAUSTEIN **Verdammt in Rausch und Drogen**

PROJEKTBLATT **PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“**
Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS

Miteinander-
Gegeneinander

Führerschein
im Kopf

Regeln und
geregelt werden

Projektblatt

Maßnahme Ganztagesveranstaltung

Zielgruppe Angebot für alle Pkw-Fahrer, speziell 18-25 jährige Fahranfänger

Zielsetzungen Die Teilnehmer sollen:

- Gefahren frühzeitig erkennen können
- Motiviert und in der Lage sein, Gefahren zu vermeiden
- Die wichtigsten Grundfahrtechniken beherrschen, um Gefahren zu mindern oder zu bewältigen

Schwerpunkte Lerneinheiten:

- Fahrphysik
- Fahrpraktische Übungen
- Gefahrenlehre
- Beeinträchtigung bei Drogen und Alkohol

Theorie:

- eigene Erfahrungen / Alltagssituationen
- KBA-Punkte / Alkohol, Drogen
- Führerschein auf Probe
- Fahrsicherheit

Vorgehensweise

- Theoretische Einführung, Interessenabfrage
- Praktische Lerneinheiten
- Abschlussgespräch: theoretische „Auswertung“

Maßnahmeträger Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V.

PROJEKTBLATT **PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“**
 Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS

Miteinander-
 Gegeneinander

Führerschein
 im Kopf

Regeln und
 geregelt werden

-
- Voraussetzungen**
- Teilnehmermeldungen an die Orts- bzw. Landesverkehrswacht
 - Terminvereinbarung
 - Durchführung grundsätzlich außerhalb der Schule
 - Training mit eigenem Fahrzeug
 - Ganztagesveranstaltungen in Gruppen ca. 10 – 15 Personen

-
- Kosten**
- Teilnahmegebühr 70,00 € (Stand 2004)
 - Die Gebühren werden vielfach durch die Berufsgenossenschaften auch für BBS Schüler übernommen
 - Sponsoren, denn für Schüler an allgemeinbildenden Schulen gibt es keine Kostenträger
 - Fördervereine der Schulen

Durchführungsort Sicherheitstrainingsplätze

Sonstiges Das Sicherheitstraining gibt es sowohl für Pkw- als auch für Motorradfahrer

Ansprechpartner Die Orts- bzw. Kreisverkehrswachten in ihrer Nähe:
www.vorort.landesverkehrswacht.de

Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V.
 Fon (0511) 35 77 26-80
 Fax (0511) 35 77 26-82
www.leitfaden.landesverkehrswacht.de

PROJEKT BESCHREIBUNG

PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“

Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS



Projektbeschreibung

Das Sicherheitstraining ist ein Angebot an alle Pkw- und Motorradfahrer, gezielt etwas zusätzlich für ihre eigene Sicherheit und die anderer Verkehrsteilnehmer zu tun. Speziell ist aber die besonders gefährdete Gruppe der 18- bis 25jährigen jungen Fahrer angesprochen.

Das Sicherheitstraining ist weder eine zweite Fahrschule noch ein Trainingsprogramm mit der Überschrift „Noch schneller fahren“. Es will vielmehr das Bewusstsein dafür schärfen,

- Gefahren zu erkennen,
- sie dadurch von vorneherein zu vermeiden und
- gegebenenfalls gefährliche Situationen dann auch zu bewältigen.

Das Sicherheitstraining wird von sorgfältig ausgebildeten und erfahrenen Moderatoren geleitet. Der Moderator erarbeitet alles Wichtige in interessanter Diskussion mit den Teilnehmern, wobei die Gesprächsrunde vor allem von den Erwartungen, Wünschen und Erfahrungen, die diese mitbringen, getragen wird. Der theoretische Teil ist auf die Bedürfnisse und Defizite dieser Altersgruppe ausgerichtet. Die Einzelelemente der Gefahrenlehre, Fahrphysik und Fahrpraxis werden so miteinander verknüpft, dass immer der direkte Bezug zur Verkehrswirklichkeit und zum täglichen Fahrerlebnis gesichert bleibt.

Diese Methode sichert nicht nur den Teilnehmern mehr Freude am Trainingstag und gestaltet diesen sehr interessant, sondern ermöglicht auch einen über den Lehrgangstag hinausgehenden Lern- und Behaltenseffekt.

Das Sicherheitstraining wird auf speziellen Sicherheitstrainingsplätzen durchgeführt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, das Sicherheitstraining auch auf anderen Plätzen durchzuführen, wenn sie dafür geeignet sind. Die notwendigen Gerätschaften stehen dabei in Form der sogenannten „mobilen Einheiten“ zur Verfügung. Der Platz muss mindestens 90 x 50 m groß und ohne Hindernisse sein.

Der Belag sollte Asphalt oder Beton, aber kein Verbundpflaster o. ä. sein. Kurz: eine ebene Fläche mit einer „Anlaufmöglichkeit“ (z.B. Zufahrtstrasse). Ferner sind ein Raum, sanitäre Anlagen und ein Wasseranschluss (z.B. Hydrant) notwendig. Der Moderator kommt dann mit den Trainingsmaterialien direkt zum Platz.

PROJEKTBE SCHREIBUNG

PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“

Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS



Das Sicherheitstraining wird in Ganztageskursen mit ca. 10 – 15 Teilnehmern gegen eine Gebühr durchgeführt. Für die Fahrübungen wird das eigene Fahrzeug verwendet. Die Fahrzeuge sind während des Trainings kaskoversichert.

PROJEKTBECHREIBUNG

PROJEKT „SICHERHEITSTRAINING“

Angebot für Sek. II – 11. bis 13. Klasse & BBS

Miteinander-
GegeneinanderFührerschein
im KopfRegeln und
geregelt werden

PKW-Sicherheitstraining ist eine Ganztagsveranstaltung mit viel Moderation

Theoretische Einführung

- aktuelle Verkehrsinformationen
- eigene Erfahrungen / Alltagssituationen / technische Veränderungen am Fahrzeug / Fahrsicherheit / KBA-Punkte / Geschwindigkeit / Führerschein auf Probe

**Einstimmung in die praktischen
Fahrübungen**

- Slalomübungen

Stabilisieren

- eines Kraftfahrzeuges in der Slalomfahrt

Kreisbahnübungen

- über- und untersteuernde Kfz
- Notbremsung / Bremsen in der Kurve
- Fahren mit ESP / Reifenbeanspruchung

Sitzposition

- Lenkradhaltung
- Einstellung der Kopfstütze
- Sicherheitsgurt / Airbag

Bremsen

- Notbremsung aus 30 bis 50 km/h
- Vergleichsbremsen aus 50 bis 70 km/h

Übungen auf Gleitfläche

- einseitig glatte Fahrbahn, Bremsen mit und ohne ABS
- Bremsen / Zielbremsung auf glatter Fahrbahn
- Bremsen und Ausweichen mit / ohne ABS / Abfangen des Fahrzeugs

Abschlussgespräche

- Theoretische „Auswertung“