

# Achtung

## Wichtige Informationen



**Übungen mit den Rauschbrillen erfolgen freiwillig und auf eigene Gefahr**

**Bei geschwächtem bzw. schlechtem Gesundheitszustand, bei bekannter Psychoseerkrankung, bei Epilepsie oder ähnlichen Erkrankungen dürfen die Rauschbrillen vorsichtshalber **nicht benutzt werden**.**

- Die Rauschbrillen simulieren den Zustand von Beeinträchtigung durch Alkohol und andere Rauschdrogen.
- Durch die Rauschbrillen wird die optische Wahrnehmung verändert und das Gehirn kurzfristig beeinflusst.
- Brillenträger sollten ihre Brillen nicht absetzen und die Rauschbrille darüber anziehen
- Angetrunken oder berauscht sollten die Übungen mit der Brille wegen der zusätzlich beeinträchtigenden Effekte nicht durchgeführt werden.
- Nach den Übungen benötigen die Augen einen Augenblick Ruhe, damit die Wirkung der Brille auf die Sehfähigkeit wieder ganz verschwindet.
- Sehr selten können leichte Übelkeit, Schwindel oder Kopfschmerzen bei der Brillenbenutzung auftreten.

# Achtung

Wichtige Informationen



**Übungen mit den  
Rauschbrillen erfolgen  
freiwillig und auf eigene  
Gefahr**

**Bei geschwächtem bzw. schlechtem Gesundheitszustand, bei bekannter Psychoseerkrankung, bei Epilepsie oder ähnlichen Erkrankungen dürfen die Rauschbrillen vorsichtshalber **nicht benutzt werden.****

**Brillenträger sollten ihre Brillen bei den Übungen **nicht absetzen.****

# Attention

Important informations



**Exercises with the  
intoxication eyeglasses  
take place voluntarily and  
on own danger**

**With weakened and/or bad state of health, with well-known mental illnesses (psychose), or with epilepsy or similar illnesses intoxication eyeglasses may not be used as a precaution for your health. Eyeglass wearers should not take their eyeglasses off during the exercises.**