



Mit Sicherheit ans Ziel

Für die meisten Kinder ist das Fahrrad das erste und auch wichtigste Verkehrsmittel. Damit sie im immer dichter werdenden Straßenverkehr zurechtkommen, müssen sie die Regeln kennen und bereit sein, sich richtig zu verhalten. Genau so wichtig ist aber der gekonnte und sichere Umgang mit dem Fahrrad – eine Voraussetzung, die von vielen Kindern nur zum Teil erfüllt wird.

ADAC und Deutsche Post halten deshalb für Jungen und Mädchen ab 8 Jahren mit dem Fahrradturnier ein praxisnahes Übungsprogramm bereit.

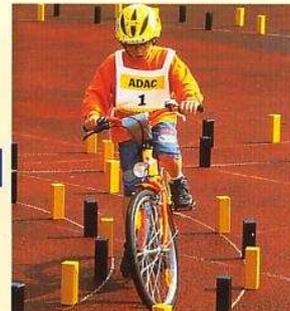
Auf einem Parcours mit acht Aufgaben (vgl. Abbildungen) können die Kinder spielerisch wichtige Fahrtechniken, die sie im Straßenverkehr sicher beherrschen müssen, einüben. Beim abschließenden Turnier können sie dann ihr Fahrkönnen testen. Außerdem werden zu Beginn die Fahrräder der Teilnehmer auf Verkehrssicherheit überprüft.



**Aufgabe 6
SPURWECHSEL**
Umschauen, die angezeigte Zahl merken und Handzeichen geben.



**Aufgabe 5
SCHRÄGBRETT**
Nur nicht vom Schrägbrett abrutschen!



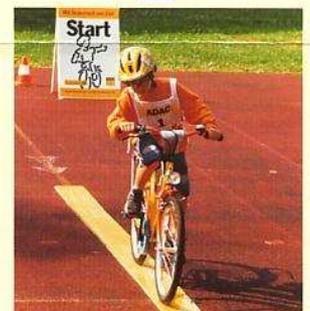
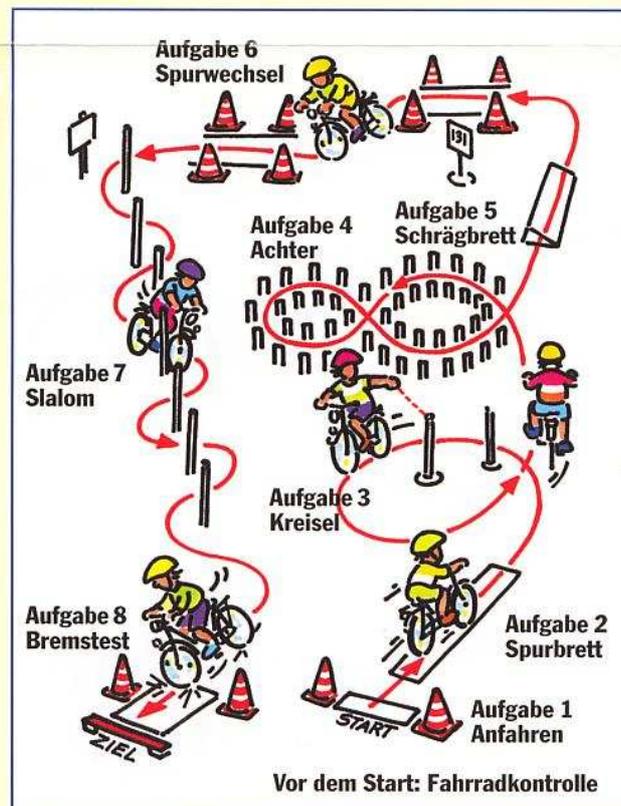
**Aufgabe 4
ACHTER**
Kein Klötzchen umstoßen und nicht aus der Spur fahren!



**Aufgabe 3
KREISEL**
Mit der Kette in der linken Hand einen Kreis fahren!



**Aufgabe 7
SLALOM**
Keine Stange berühren oder auslassen!



**Aufgabe 2
SPURBRETT**
Nicht vorzeitig vom Spurbrett fahren!



**Aufgabe 8
BREMSTEST**
Vor der Stange anhalten und dann abstützen!



**Aufgabe 1
ANFAHREN**
Erst genau nach links umschauen, dann anfahren.

Ganz wichtig:
Möglichst nicht stehend fahren und vor allem nicht abstützen, ausgenommen nach dem Anhalten im »Ziel«.

Eine Gemeinschaftsaktion
zur Jugend-Verkehrssicherheit

Deutsche Post 

ADAC



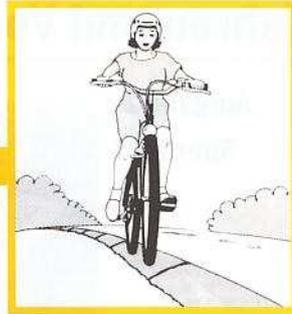
Lernziele beim Jugend-Fahrrad-Turnier

Jedes Fahrrad-Turnier ist ein gezieltes Training zur sicheren Verkehrsteilnahme. Die Kinder lernen Fahrtechniken und Verhaltensweisen, die sie im Straßenverkehr beherrschen müssen.



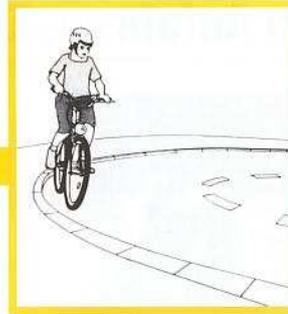
Aufgabe 6 SPURWECHSEL

Zuerst umschaun und, wenn »frei« ist, ein deutliches Handzeichen geben.



Aufgabe 5 SCHRÄGBRETT

Nicht die Balance verlieren und nicht wegrutschen!



Aufgabe 4 ACHTER

In Kurven und Engstellen kontrolliert fahren!



Aufgabe 3 KREISEL

Mit einer Hand lenken und bremsen, mit der anderen Zeichen geben!



Aufgabe 7 SLALOM

Vorausschauend fahren und ohne große Bogen sicher ausweichen!

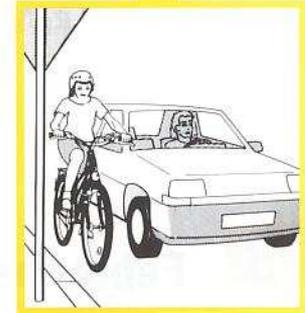


Damit Ihr sicher fahren könnt, muß Euer Fahrrad jederzeit verkehrs- und betriebssicher sein! Überprüft deshalb von Zeit zu Zeit alle Punkte von ① bis ⑪, die Bremsen aber möglichst vor jeder Fahrt!

Darauf solltet Ihr außerdem achten ⑫:
Sind alle Schrauben fest angezogen?
Sind Sattel und Lenker nicht locker?
Sind die Kette, die Tretkurbeln und die Pedale nicht locker?

Und nicht vergessen:

Möglichst immer mit Helm im Straßenverkehr!



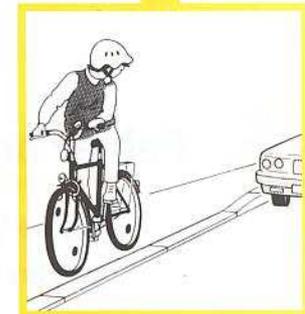
Aufgabe 2 SPURBRETT

Auch bei wenig Platz Gleichgewicht halten und sicher geradeaus fahren!



Aufgabe 8 BREMSTEST

Rechtzeitig abbremser und zielgenau anhalten!



Aufgabe 1 ANFAHREN

Nicht gleich losfahren, erst genau umschaun!

Außerdem werden die Fahrräder überprüft und kleine Mängel an Ort und Stelle behoben.

ADAC Mit Sicherheit ans Ziel

Eine Gemeinschaftsaktion
zur Jugend-Verkehrssicherheit

Deutsche Post





Unfallprävention durch das Jugend-Fahrrad-Turnier

So helfen die Turnieraufgaben die häufigsten Fehler zu vermeiden:

1 Fehler beim Anfahren, Einfahren und Vorfahren

Aufgabe 1:
Anfahren



Aufgabe 2:
Spurbrett

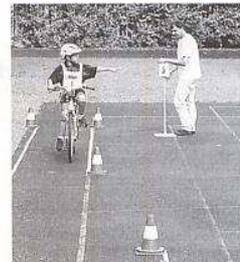


2 Fehler beim Abbiegen und Spurwechsel

Aufgabe 3:
Kreisel



Aufgabe 6:
Spurwechsel



3 Fehler beim Gewähren der Vorfahrt

Aufgabe 4:
Achter



Aufgabe 8:
Bremstest



4 Fehler beim Ausweichen

Aufgabe 5:
Schrägbrett



Aufgabe 7:
Slalom



ADAC Mit Sicherheit ans Ziel

Eine Gemeinschaftsaktion
zur Jugend-Verkehrssicherheit

Deutsche Post 