

Jetzt kommt das Sicherheitstraining für Fahrradfahrer

Ein Novum ist das Angebot „Fit mit dem Fahrrad“ der Unfallforschung der Versicherer in Kooperation mit der Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V. jetzt im Jahr 2011.

Diese Verkehrssicherheitsaktion richtet sich gezielt an die Radler/innen über 50 Jahre.

Mit Helga Kohlrusch hat die Verkehrswacht Harz-Braunlage u. Umgebung e.V. eine der ersten Moderatoren/innen des Landes in ihren Reihen, die dieses Programm anbieten und realisieren kann. Deshalb ist Helga Kohlrusch in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Harz bereit, einen ersten Kurs noch vor den Sommerferien, so sich etwa 10 Interessierte für den Kurs anmelden würden, durchzuführen.

Ähnlich wie bei einem Fahrsicherheitstraining für Autofahrer bietet die Aktion u. a. die Möglichkeit, das eigen Bremsverhalten bei unterschiedlichen Fahrbahnbedingungen, wie bei Schotter, Pfützen oder nassem Gras, zu trainieren.

Hier ein paar Informationen zu der Aktion:

- Die Trainingseinheiten wurden vom Institut für Sportwissenschaft und Sport der Universität Erlangen-Nürnberg entwickelt.
- Die Aktion umfasst 4 Veranstaltungen à 3 Stunden
- Pro Veranstaltung sind 5 Euro Gebühr fällig, allerdings könnten die Veranstaltungen auch einzeln gebucht werden.
- Einen Flyer der Aktion oder weitere Informationen erhalten Sie bei der Moderatorin Helga Kohlrusch (Tel. 05520/1521) oder im Internet unter Verkehrswacht Harz , bzw. auch unter Tel. 05520/1017).