



„Fahrer von Pedelecs und E-Bikes müssen damit rechnen, dass ihre Geschwindigkeit von anderen Verkehrsteilnehmern unterschätzt wird. Bei plötzlich auftauchenden Hindernissen verlängert sich der Bremsweg ihres Zweirads. Ein guter Fahrradhelm kann bei einem Sturz gar schwere oder tödliche Kopfverletzungen verhindern.“

~ Lutz Dietrich

Kreisverkehrswacht Gifhorn e.V.

Bertha-v.-Suttner-Str. 6
38518 Gifhorn
(05371) 150210

KVW@verkehrswacht-gifhorn.de



Kreisverkehrswacht Gifhorn e.V.





Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer!

Das Fahrrad ist nicht nur ein umweltschonendes Verkehrsmittel für Fahrten in die nähere Umgebung. Fahrradfahren ist auch ein ideales Fitnessgerät für Menschen jeden Alters. Gerade in Niedersachsen und im Landkreis Gifhorn gibt es zahlreiche wunderschöne Radtouren. Dabei kann die tägliche Routine ebenso wie mangelnde Praxis dazu führen, dass man nicht richtig oder zu spät im Straßenverkehr reagiert.

Seit 2010 bietet die Unfallforschung der Versicherer (UDV) in Kooperation mit der Landesverkehrswacht Niedersachsen e. V. erstmals die **Aktion „Fit mit dem Fahrrad“** an, die sich gezielt an Radler über 50 Jahre richtet.

Auf geeigneten Plätzen bietet die Kreisverkehrswacht Gifhorn e. V. im Landkreis Teilnehmern die Möglichkeit, in moderierten Kursen die Grundlagen und Anforderungen des Fahrradfahrens zu trainieren, um ihre körperlichen und geistigen Anforderungen zu verbessern. Das Programm umfasst insgesamt vier Veranstaltungen à 1,5 Stunden. Die Trainingsmodule bauen aufeinander auf, die Veranstaltungen können aber auch einzeln gebucht werden.

Pedelecs und Elektroräder sind der Renner

Kein anderes Mobilitätskonzept verzeichnet derzeit solch ein Wachstum. Diese Pedelecs bedeuten für manchen Verkehrsteilnehmer den Wiedereinstieg in die Mobilität. Fehlende Körperkraft wird kompensiert durch den „eingebauten Rückenwind“ der elektrischen Pedalunterstützung. Bei der Anschaffung eines solchen Pedelecs stellt sich das Problem, welche der mittlerweile vielen angebotenen Techniken und Antriebssysteme ist für mich das Richtige? Worin unterscheiden sie sich überhaupt?

Auch hierbei unterstützt die Kreisverkehrswacht Gifhorn sie mit dem **Baustein „Pedelec“**. Auf dem Gelände der „Bike-Arena-Brendler“ bietet die Kreisverkehrswacht Einstiegskurse an, in denen Sie die Handhabung der unterschiedlichen Systeme in der Praxis testen können. Hierbei können sie sich ein Bild machen, welches System für Sie das sicherste und richtige ist.

In einem Hindernis-Parcours und bei Ausfahrten wird die sichere Handhabung geübt. Die Kurse sind geeignet für Pedelec-Interessierte, wie auch für Pedelec-Besitzer.



Kursangebote der Kreisverkehrswacht Gifhorn e. V.

Im Landkreis Gifhorn bietet die Verkehrswacht folgende Kurse an:

- **Modul 1:** Vermittlung, Festigung und Erweiterung der Fahrradkompetenz
- **Modul 2:** Entwicklung der Fahrradkompetenz in komplexen Situationen
- **Modul 3:** Einstiegskurse zur Festigung der Fahrradkompetenz „Pedelec“
- **Modul 4:** Transfer des Gelernten im Alltag durch gemeinsame Ausfahrt (incl. Pedelec)

Serviceangebot

Die Kreisverkehrswacht Gifhorn bietet diese Kurse als Gruppenkurse, wie auch als Kurse für Einzelteilnehmer an:

- Im Landkreis Gifhorn (auf Anfrage)
- Bike-Arena-Brendler, Gifhorn
- Für Firmen & Institutionen (nach Vereinbarung)

Kooperationspartner

Unsere Kooperationspartner in Gifhorn:

- „Bike-Arena“-Brendler
- Polizei Gifhorn

