

Neu in Niedersachsen



# Fit im Auto

Das richtige Training für sicheres Autofahren



Ihr Wunsch ist es, im hohen Alter selbstbestimmt den Alltag zu erleben? Dazu gehört für Sie auch, mobil zu sein und am Straßenverkehr teilzunehmen – natürlich sicher für alle Beteiligten?

# **„Übung heißt das Zauberwort und ist der Schlüssel dazu!“**

Ein neues Fahrtraining der Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V. bietet allen Senioren ab 65 Jahren die Möglichkeit, das eigene Können hinterm Steuer praktisch zu testen und gemeinsam mit Experten zu hinterfragen.

**Ganz unter Gleichgesinnten.  
Ganz ohne Stress und Druck.  
Und garantiert ohne Angst,  
den Führerschein abgeben zu müssen!**



## So machen wir Sie „Fit im Auto“

- 1 Auf dem Übungsplatz können Sie unter anderem das richtige Bremsen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten, das Einparken und Rangieren trainieren, aber auch Ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen.
- 2 Außerdem fahren Sie mit zwei weiteren Teilnehmern und einem Fahrlehrer auch im öffentlichen Raum und erfahren so, wo sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind, aber auch was Sie noch besser üben sollten oder auf was Sie genauer achten müssen.

- 3 Selbstverständlich lernen Sie zudem Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie die Änderungen in der Straßenverkehrsordnung kennen und erhalten wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen.
- 4 Und natürlich bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen.

Nutzen Sie die Gelegenheit  
dieses Fahrtrainings für Ihre  
sichere Mobilität und für  
Ihre Freiheit im Alltag!

# „Fit im Auto“

Das richtige Training für sicheres Autofahren

**Wann?** Ab Frühjahr 2015

**Wo?** Direkt in Ihrer Region – siehe Einleger

**Dauer?** ca. 4,5 Stunden

**Teilnehmerzahl?** 12 Personen pro Veranstaltung

**Kosten?** 30 Euro

**Weitere Infos?** [www.fit-im-auto.de](http://www.fit-im-auto.de) oder bei Ihrer örtlichen Verkehrswacht

## **Bleiben Sie auch geistig mobil: natürlich mit Spaß!**

Kreuzworträtsel und andere Denksportaufgaben machen nicht nur viel Freude, sondern sorgen auch im hohen Alter für eine gute Leistungsfähigkeit des Gehirns – die beste Grundlage für ein sicheres Verhalten im Straßenverkehr!

Halten Sie Ihren Kopf fit, z.B. mit dem Rätsel Sudoku. Es trainiert gleichzeitig die Aufmerksamkeit, die Logik und das strategische Denken.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß!**

	<b>3</b>	<b>4</b>			<b>5</b>		<b>9</b>	
		<b>2</b>		<b>4</b>			<b>7</b>	<b>1</b>
	<b>1</b>		<b>9</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		
					<b>1</b>	<b>4</b>		
	<b>5</b>		<b>4</b>		<b>7</b>		<b>1</b>	
		<b>7</b>	<b>2</b>					
		<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>4</b>		<b>2</b>	
<b>2</b>	<b>6</b>			<b>9</b>		<b>7</b>		
	<b>7</b>		<b>3</b>			<b>8</b>	<b>5</b>	



Herausgeber dieser Broschüre ist die Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V., Arndtstraße 19, 30167 Hannover

Weitere Informationen zum Thema „Fit im Auto“ finden Sie unter [www.fit-im-auto.de](http://www.fit-im-auto.de)

Gefördert/unterstützt wird das Projekt „Fit im Auto“ durch das Niedersächsische Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr, das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport, den Fahrlehrerverband Niedersachsen e.V., die Polizei Niedersachsen und das Forum Zukunft.

