

Für Einsteiger:

Fit mit dem Pedelec

Das Training für sichere Mobilität



Die wachsende Beliebtheit von Pedelecs („E-Bikes“) gerade in der Altersgruppe der Senioren, den damit einhergehenden Möglichkeiten höherer Geschwindigkeiten und den sich daraus ergebenden Gefahren ist Anlass für diesen halbtägigen Trainingskurs.

Wir möchten ältere Mitbürger*innen für den sicheren Umgang mit dem Pedelec begeistern und sensibilisieren.

Termine 2026: 18. Mai / 1. Juni /

17. August / 14. September

Zeit: jeweils 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung: erforderlich (siehe Rückseite)

Theorie und Funktion von Pedelecs

- Grundsätze Fahren mit dem Pedelec
- Was sagt die Straßenverkehrsordnung (StVO)?
- Informationen zur Helmnutzung

Motorische Übungen

- Einweisung in die Technik
- Das Auf- und Absteigen
- Funktionen des Pedelecs sicher beherrschen
- Slalomübungen und das sichere Bremsen
- Einen leichten Geschicklichkeitsparcours befahren

Tipp: Alle Teilnehmer können zusätzlich an einer Ausfahrt im Stadtgebiet Braunschweig teilnehmen. Hier werden Regeln und Hinweise für Fahrradfahrer im realen Stadtverkehr gezeigt.

Termine: 22. Juni 2026 und 28. September 2026
jeweils um 13:00 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden (Anmeldung ist erforderlich)

Anmeldungen und Rückfragen:

Verkehrswacht Braunschweig e.V.

Bindestraße 1, 38106 Braunschweig

Telefon: 3907222

Mo und Di: 9:00 - 13:00 Uhr | Do: 13:00 - 16:00 Uhr

verkehrswacht.braunschweig@t-online.de

Mitveranstalter:

Stadt Braunschweig, Seniorenbüro

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Polizeiinspektion Braunschweig, Präventionsteam

Friedrich-Voigtländer-Straße 41,

38104 Braunschweig

Leihpedelec:

Nur auf Anfrage von „velocity“.