



Trucker, nie jesteś sam!

- Gdzie ja jestem?** Znajdujesz się na BAB A2 w kierunku na zachód
- Adres:** Zajazd i stacja paliwowa Garbsen Nord, Burgstrasse 125, 30823 Garbsen (przy Hanoverze) tel. 0049 5137 72055
- Jestem zmęczony!** Przeciwno Twojej słabości (ospałości) pomoże na dłuższy czas tylko odpowiednia ilość snu. Krótki sen w przerwach może jedynie zmniejszyć fazę zmęczenia (10 do 20 minut). Pomocne dla ożywienia ducha jest także ruch na świeżym powietrzu. Z kawą i napojami energetyzującymi słabości na dłuższą metę nie zwalczysz! Nawet głośne słuchanie muzyki czy też jazda z otwartymi oknami nie są odpowiednimi środkami zaradczymi.
- Jestem chory!** **W nagłej pilnej potrzebie: Straż pożarna 112/Policja 110**
W innych przypadkach – zadzwoń na DOC STOP Service Hotline: 0049 1805 112024
- W przypadku pomocy dentystycznej w Hannover: 0049 511 6424808
- Pierwsza pomoc w języku niemieckim/angielskim: Robert Schmitz 0049 178 9601800
Pierwsza pomoc w języku polskim/rosyjskim: Lydia Kreis 0049 176 10027309
- Przeżyłem coś strasznego!** Telefoniczna pomoc kościelna duszpasterska zastaniesz pod nr tel. 0049180 1110111 oder 0049 180 1110222.
Zostałem napadnięty! Telefon ofiary, pomoc ofiarom "Weisser Ring" uzyskasz pod numerem tel. 116 006.
- Jestem wierzący!** Kościół katolicki Garbsen, Antarehof 5, 30823 Garbsen (w odległości 5km) tel. 0049 5137 129690. Najbliższy kościół na autostradzie jest kościół ewangelicki przy autostradzie Exter przy km306 na węźle Exter kierunek Dortmund.
- Co muszę koniecznie przestrzeżać?** Miej zawsze przy sobie następujące dokumenty: dowód osobisty lub paszport, zezwolenie na pracę, licencja UE, potwierdzenie ubezpieczenia, aktualne prawo jazdy z zapisem 95 (potwierdzenie modułu dalszych szkoleń), oryginalny dowód rejestracyjny pojazdu, dokumenty załadunku, certyfikat o weekendowych okresach wypoczynku.
- Pomoc przeciw kradzieży załadunku (towaru):** Postaw swój pojazd możliwie pod oświetleniem i zabezpiecz dodatkowo zamkami (blokadami). Nie rozmawiaj z nikim o załadunku (towarze) i miejscu docelowym. Nie zabieraj ze sobą żadnych autostopowiczów.
- Lista kontrolna przed każdym wyjazdem:**
- urządzenie rejestrujące nastawić na tryb czasu pracy oraz przeprowadzić kontrolę przed wyjazdową!
 - sprzętło naczepy jeszcze zablokowane?
 - ładunek zabezpieczyć!

Oszustwo przy opłacie za przejazd autostradą to nie drobnostka i jest karane.

Jeżeli urządzenie do pobierania opłat wskazuje na czerwono, zatrzymać się i pojazd uruchomić ponownie lub manualnie na najbliższej stacji benzynowej zamówić (zarezerwować).

Zawsze koniecznie na drodze pamiętaj o **bezpiecznej odległości**. Przy prędkości powyżej 50km/h wynosi ona 50 metrów, a więc jest to odległość pomiędzy dwoma słupkami drogowymi.

Szybka jazda (ściganie się) nie przynosi żadnych korzyści. Szybka jazda (ściganie się) oznacza stres. A stres oznacza niepewność i podwyższone ryzyko wypadku.

Nie daj się rozpraszać. Jedno zerknięcie do karty lub na smartfona trwa w zależności od prędkości kilka metrów w których Ty nie spoglądasz na drogę.

Przy zbliżeniu (podjeżdżaniu) do korka: włączyć migające światła ostrzegawcze i utworzyć aleje ratunkową. W strefie Hannover możesz usłyszeć regularnych informacji o ruchu drogowym na częstotliwości 96,2 (NDR 2).

Ważne numery telefonów:

Policja autostradowa Garbsen, tel. 0049 51370710 710
Urząd celny, Hackethalstr. 7, 30179 Hannover, tel. 0049 511 374 1400
Serwis ciężarówek 0049 800 5248000
Technika pojazdów mechanicznych Północ 0049 511 98428727

Pogotowie dla:

- MAN* 00 800 66 24 53 24, 0049 180 53 53 33 0
- Mercedes* 00 800 1 777 77 77, 0049 69 95307277
- Scania* 0049 261 887 88 88
- Volvo* 0049 800 181 03 00

Na dobry koniec

Bądź silny!

Dobry kierowca samochodów ciężarowych będzie zawsze potrzebny! Masz bardzo odpowiedzialną i ważną pracę w naszym społeczeństwie. Aby ją potrafić wypełnić istnieją przepisy czasu pracy. Te przepisy muszą być również przez Twojego szefa przestrzegane. Jeśli jesteś zmuszany do omijania tych przepisów, Twoja przyszłość jest również zagrożona. Grożą za to wysokie kary pieniężne i zabieranie prawa jazdy – nie doprowadź do tego! Jeśli potrzebujesz pomocy, zadzwoń pod numer tel. 0178-9601 800.

Zawsze dobrej jazdy!

*Połączenia z sieci komórkowych, mogą być płatne.