

Arndtstraße 19
30167 Hannover
Tel (0511) 357726-80
Fax (0511) 357726-82

presse@landesverkehrswacht.de
www.landesverkehrswacht.de

Neu in Niedersachsen: „Fit im Auto“ Das richtige Training für sicheres Autofahren

Hannover (24.03.2015). Menschen, die älter werden, machen charakteristische Erfahrungen. Mit vielen Lebenssituationen können sie besser umgehen als früher. Sie verfügen über mehr und spezielleres Wissen und über einen Erfahrungsschatz, den sie für sich nutzen können. Andererseits treten jedoch im Laufe der Jahre körperliche Defizite auf, die die Fahrsicherheit beeinträchtigen. Sie bemerken, dass die Kräfte etwas nachlassen, dass sich Hören und Sehen verschlechtern, und dass auch das Gedächtnis und die körperliche Beweglichkeit nicht mehr so gut sind wie früher.

Das neue Fahrtraining der Landesverkehrswacht Niedersachsen e. V. in Kooperation mit dem Fahrlehrerverband Niedersachsen, den niedersächsischen Ministerien für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr und Inneres und Sport und der Polizei Niedersachsen, bietet allen Senioren ab 65 Jahren die Möglichkeit, das eigene Können hinterm Steuer praktisch zu testen und gemeinsam mit Experten zu hinterfragen. Das Konzept wurde bereits im Landkreis Diepholz mit großem Erfolg erprobt.

Mit erlebnisorientierten Lernformen und praxisnahen Übungen (Slalom, Bremsen, Rangieren, Parken...) werden die eigenen Probleme der Verkehrsteilnahme aus einer anderen Sicht gesehen und Lösungen ge-

funden. Ziel ist es, das Bedürfnis nach Mobilität mit dem Wunsch nach Sicherheit und dem Erkennen der eigenen Grenzen auch im Alter in Einklang zu bringen. Daher wird in dem Projekt nicht nur Theorie vermittelt, sondern hier heißt es: Mitmachen und selbst Erleben und zwar im Realverkehr!

Die Vielfalt der angebotenen Elemente wird durch folgende Moderatorenteams gewährleistet: Fahrlehrer, Verkehrssicherheitsberater der Polizei und SHT- Moderatoren der Landesverkehrswacht Niedersachsen. Dieses Angebot unterscheidet sich von anderen Projekten für Senioren, da es nicht darauf ausgerichtet ist, Defizite zu kompensieren, sondern die individuelle Fahrkompetenz der Teilnehmer zu verbessern. Die Verkehrsteilnahme eines Älteren sichert seine eigene Unabhängigkeit, trägt zu sozialen Integration bei und unterstützt die Aufrechterhaltung sozialer Kontakte.

Infos unter: www.fit-im-auto.de

Ansprechpartnerin

Cornelia Zieseniß
Landesverkehrswacht Niedersachsen e. V.
Geschäftsführerin
Arndtstr. 19
30167 Hannover
0511 35772617
presse@landesverkehrswacht.de

Das Programm „Fit im Auto“ in Kürze:

Baustein 1: Inhouse

Erfahrungsaustausch der Teilnehmer

Diskussion u. a. zu Themen.:

- Der Straßenverkehr heute
- Was hat sich gegenüber früher geändert?
- Was ist besser?
- Was bereitet Probleme?
- Neues im Straßenverkehr

Baustein 2: Übungen im Schonraum

Fahrtraining auf dem Übungsplatz

- Mit dem eigenen PKW werden auf dem Übungsplatz Elemente aus dem Sicherheitstraining geprobt
- Wir üben mit Ihnen:
 - Individuelle Sitz- und Spiegeleinstellung
 - Slalom fahren
 - Bremsen
 - Rangieren und Parken

Baustein 3: Fahren im Realverkehr

Gemeinsame Ausfahrt

- Mit dem Fahrschulwagen erkunden wir in Kleingruppen und in Begleitung eines Fahrlehrers die Umgebung
- Die Nichtfahrenden beobachten den Fahrer und notieren sich die Fahreigenschaften