

Das ist die Situation:

Menschen machen, gerade wenn sie älter werden, charakteristische Erfahrungen. Mit vielen Lebenssituationen können sie besser umgehen als früher. Sie verfügen über ein größeres Erfahrungspotential und ein spezielles Wissen, welches sie gut zu nutzen verstehen. Auf der anderen Seite treten aber vermehrt gesundheitliche Defizite auf, die u.a. auch die Fahrsicherheit beeinträchtigen können. Das Hören und Sehen verschlechtert sich, das Gedächtnis und die körperliche Gewandheit sind nicht mehr so gut wie früher. Verunsicherung greift Platz, wo es um aktive Teilnahme am Straßenverkehr geht.

So steuern Sie entgegen:

Das neue Fahrtraining „Fit im Auto“ für alle Senioren ab 65 Jahren bietet die Möglichkeit, das eigene Können hinter dem Lenkrad praktisch zu testen und gemeinsam mit Experten zu hinterfragen.

Und so läuft das Ganze ab:

Mit erlebnisorientierten Lernformen und praxisnahen Übungen werden die eigenen Probleme der Verkehrsteilnahme aus einer anderen Perspektive betrachtet und Lösungen gefunden. Ziel ist es, das Bedürfnis nach selbstbestimmter Mobilität mit dem Wunsch nach Sicherheit und dem Erkennen der eigenen Grenzen auch im Alter in Einklang zu bringen. Daher wird in dem Projekt nicht nur Theorie vermittelt, sondern hier heißt es: Mitmachen und selbst erfahren, wie es geht im realen Straßenverkehr. Unter Gleichgesinnten. Ohne Stress und Druck. Und garantiert ohne Angst, den Führerschein abgeben zu müssen.

Bleiben Sie fit im Auto!



Anmeldung:
Verkehrswacht Stadt Oldenburg e.V.
Herr Aden
Industriestraße 1
26121 Oldenburg
Tel: 0441/235-2680
thorsten.aden@stadt-oldenburg.de
Kursgebühr: 30,-€
Bankverbindung:
Landessparkasse zu Oldenburg
IBAN: DE032280501000019403005
BIC: BRLADE21LZO
oder
Rolf Schatz
Tel: 0176 81249736
rolf.schatz@ewetel.net



Fahrtraining



Das richtige Training für
sicheres Autofahren
im Alter

Erlebnisorientierte Lernformen
und praxisnahe Übungen



Ablaufskizze des Fahrtrainings

Aus der Ablaufskizze können Sie ersehen, wie das Fahrtraining abläuft.

Fahrtraining für Senioren

Ablauf:

12 Teilnehmer

Einleitung

Ziele der Veranstaltung
Gegenseitiges Kennenlernen

Neues im Straßenverkehr

Was hat sich gegenüber früher verändert?
Aktuelle rechtliche Entwicklungen

Aufteilung in 2 Gruppen à 6 Teilnehmer



Erfahrungsaustausch

Was hat mir das Training gebracht?

Habe ich meine Schwächen erkannt
und profitiere ich von den mir
aufgezeigten Lösungen?

Unterstützt durch:

Verkehrswacht Stadt Oldenburg
Polizei, Fahrschulen in der Stadt
Oldenburg und den Öffentlichen
Versicherungen



6 Teilnehmer

90 Minuten

Fahren

auf öffentlichen Straßen

2 Fahrzeuge à 3 Personen fahren im
realen Straßenverkehr
Die nicht fahrenden Insassen beobachten
den Fahrenden und notieren sich dessen
gute und auch nicht so gute
Fahreigenschaften

15 Minuten

Kleine Pause

90 Minuten

Verkehrsübungsplatz

- Individuelle Einstellungen
von Sitz und Spiegel
- Slalom fahren auf einem Parcours
 - Bremsübungen
 - Einparken und Rangieren

6 Teilnehmer

90 Minuten

Verkehrsübungsplatz

- Individuelle Einstellungen
von Sitz und Spiegel
- Slalom fahren auf einem Parcours
 - Bremsübungen
 - Einparken und Rangieren

15 Minuten

Kleine Pause

90 Minuten

Fahren

auf öffentlichen Straßen

2 Fahrzeuge à 3 Personen fahren im
realen Straßenverkehr
Die nicht fahrenden Insassen beobachten
den Fahrenden und notieren sich dessen
gute und auch nicht so gute
Fahreigenschaften